



Частное учреждение высшего образования  
«Высшая школа предпринимательства (институт)»  
(ЧУВО «ВШП»)

**План**  
**мероприятий, посвященных здоровому образу жизни, для**  
**обучающихся в Частном учреждении высшего**  
**образования «Высшая школа предпринимательства**  
**(институт)»**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания Ученого  
совета ЧУВО «ВШП»  
№ 08 от «30» августа 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания Студенческого  
совета ЧУВО «ВШП»  
№ 08 от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ЧУВО «ВШП»  
Аллабян М.Г.  
2024 г.



Документ подписан электронной цифровой подписью  
VSHR EDS GEN 1, уникальный ключ документа:

**8F30-29EE-EB2F-GNI5**

Организация: ЧУВО «ВШП», ИНН 6903013604  
Дата подписания: 30.08.2024  
Подписал: Аллабян М.Г.

Тверь, 2024

## **Физическое воспитание и пропаганда здорового образа жизни**

Цель данного направления воспитательной работы заключается в формировании личности будущего специалиста через физическое воспитание и нормы здорового образа жизни, что может быть достигнуто посредством:

- Физическое самосовершенствование качеств здорового человека;
  - Формирование физической культуры, грамотного и бережного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих;
  - Стремления к реализации принципы гармонии тела и духа; овладения умениями и навыками повышения работоспособности через физическое воспитания;
  - Формирование понятие «здоровый образ жизни» как приоритетного базового принципа и деятельности;
  - Проведение спортивных соревнований и праздников, встреч со специалистами, ведущими спортсменами.
1. Проведение круглых столов, заседаний пресс-клуба по проблемам здорового питания, ожирения, по вопросам зависимости, профилактики наиболее распространенных заболеваний с привлечением ведущих специалистов, профессорско-преподавательского состава Образовательной Организации и обучающихся (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  2. Проведение цикла занятий для кураторов учебных групп по организации воспитательной работы со студентами по пропаганде здорового образа жизни (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  3. Подготовка студентами рефератов и докладов на студенческие конференции по проблемы здорового образа жизни. Включение тематики ЗОЖ на ежегодной студенческой научно-практической конференции (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  4. Участие в городских, областных акциях, флеш-мобах, конкурсах плакатов, листовок, видео-роликов, направленных на тематики ЗОЖ (в течении учебного года)

- года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
5. Наполнение и обновление на сайте раздела «Спортивная студенческая жизнь».
  6. Работы лаборатории социально-психологической помощи (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  7. Организация конкурсов фотографий, рисунков, плакатов, стенгазет, фильмов, информационных материалов, научно-исследовательских работ, проектов индивидуального оздоровления, способствующих формированию культуры здорового образа жизни (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  8. Организация тематической выставки литературы, пропагандирующей и обучающей здоровому образу жизни (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  9. Проведение социально-психологических тренингов со студентами по решению личностных и коммуникативных проблем (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  10. Участие в городских Днях здоровья (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  11. Участие в массовых спортивных мероприятиях (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  12. Участие в областной Спартакиаде среди команд образовательных организаций высшего образования (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  13. Проведение внутривузовских соревнований по игровым видам спорта, посвященных «Дню Защитника Отечества» (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.
  14. Проведение семинаров — практикумов «Поведение в условиях нештатных

ситуаций» (в течении учебного года) ответственный за проведения мероприятия – к.э.н., профессора, проректора по учебной и научной работе Г.Л. Толкаченко.