Частное учреждение высшего образования
«Высшая школа предпринимательства (институт)»
(ЧУВО «ВШП»)

Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ПРИНЯТО
Протокол заседания ученого
совета ЧУВО «ВШП»
№ 01 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ЧУВО «ВШП»
«30» августа 2024 г.
Ректор _____ Аллабян М.Г.
М.П.

Документ подписан электронной цифровой подписью
VSHP EDS GEN 1, уникальный ключ документа:

8F30-29EE-EB2F-GNI5

Организация: ЧУВО “ВШП”, ИНН 6903013604
Дата подписания: 30.08.2024
Подписал: Аллабян М.Г.

Тверь, 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения занятий по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту (по программам бакалавриата), а также при освоении образовательных программ специальными медицинскими группами, инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее — ОВЗ) в Частном учреждении высшего образования «Высшая школа предпринимательства (институт)» (далее — образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами;
- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. №101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета программам магистратуры»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н “О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Приказ Минздрава России от 10.08.2017 N 514н (ред. от 13.06.2019) "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних";
- Письмом Минобрнауки России от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Уставом образовательной организации;
- локальными нормативными актами, регламентирующими образовательную деятельность образовательной организации.

1.3. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, отражены в учебных планах и рабочих программах дисциплин.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту программ высшего образования (ВО)

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение срока, установленного учебным планами, осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Требования к структуре ООП ВО бакалавриата, в том числе включение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, определяется ФГОС ВО.

2.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту, реализуемых в рамках:

- обязательной Блока I «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной, очно-заочной и заочной форме обучения в форме лекций, практических занятий, в т.ч. занятий по приему нормативов физической подготовленности;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной, очно-заочной и заочной форме, обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Количество аудиторной и самостоятельной работы по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» определяется учебным планом.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями образовательной организации из числа предложенных спортивных дисциплин.

Студенты, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение) направляются в отделение Общей физической подготовки (далее — ОФП).

2.6. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра на основании его заявления и по согласованию с учебно-методическим отделом.

2.7. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.8. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учётом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.9. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.10. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются и рассматриваются на заседании кафедры, утверждаются в рабочей программе дисциплины и доводятся до сведения студентов.

2.11. Проведение занятий со студентами, имеющими статус лица с ОВЗ, разрешается преподавателям из числа профессорско-преподавательского состава, прошедшим повышение квалификации или переподготовку по соответствующим образовательным программам.

3. Учебно-методическое обеспечение дисциплин по физической культуре и спорту

3.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.1.1 Модуль теоретического характера ориентирован на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.1.2. Модуль практического характера может носить:
методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.1.3. Модуль комбинированного характера содержит как теоретический, так и практический компонент содержания.

3.1.4. В учебных планах по программам подготовки бакалавров по очной, очно-заочной и заочной формам обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы, которая реализуется в объеме 72 академических часов, контроля — зачет.
- «Элективные курсы по физической культуре и спорту», которые реализуются в объеме 328 академических часов и распределяются в учебном плане соответствующей формы обучения в форме практических занятий и самостоятельной работы студентов.

3.3. Контроль результатов обучения осуществляется посредством анализа результатов повышения уровня физической подготовленности, выполнения теоретического тестирования в информационной среде образовательной организации, выполнения индивидуальных заданий самостоятельной подготовки. Результаты промежуточной аттестации по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» отражаются в ведомостях и зачетных книжках студентов во время проведения сессий.

3.4. Самостоятельная работа рассматривается. как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а также для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

4. Организации и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровлении обучающихся

4.1. С целью организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся при освоении ООП ВО бакалавриата, а также инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в рамках занятия ими физической культурой и спортом в образовательной организации, выделяют основную, подготовительную, специальную "А" (оздоровительную) и специальную "Б” (реабилитационную), занятия с которыми осуществляются в соответствии с рекомендациями врача или по системе ЛФК.

Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма (по типу реакции

кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку) и уровня физической подготовленности обучающегося

Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится медицинскими организациями независимо от их организационно-правовой формы, оказывающими первичную медико-санитарную помощь и имеющими лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую выполнение работ (оказание услуг) по "медицинским осмотрам профилактическим".

Врачебное обследование студентов проводится до начала учебного года на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в объявленный период, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

4.2. Функциональные возможности организма обучающихся определяются медицинским работником перед началом учебного года на основе исходного психофизического состояния обучающегося, по результатам выполнения пробы с дозированной физической нагрузкой

4.3. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) в соответствии с правилами определения медицинских групп для занятий физической культурой с учетом состояния здоровья (Приложение № 3 к Приказу от 10 августа 2017 г. № 514н), студенты предоставляют «Медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой» в срок до 15 сентября.

4.4. 'Заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических врачебных осмотров включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, резистентности opiammia, а также рекомендации по физическому воспитанию.

На основании медицинских заключений, студенты распределяются кафедрой, совместно с учебно-методическим отделом, по учебным группам текущего учебного года.

4.5. При наличии противопоказаний временного или постоянного характера, в справке указывается рекомендованная для занятий физической культурой группа (подготовительная, специальная медицинская «А» или «В»).

Студенты подготовительной группы могут заниматься вместе с основной медицинской группой.

4.6. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки (заключение) до 15 сентября текущего учебного года, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не допускаются. В журнале преподавателем ставится отметка о неявке с пометкой — не допущен, в связи с отсутствием медицинской справки.

4.7. В случае заболевания (травмы) обучающегося, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы необходимо до возобновления занятий физической культурой повторно провести пробу с дозированной физической нагрузкой и получить заключение о состоянии здоровья.

4.8. Освобождение от занятий физической культурой и спортом предоставляется обучающимся в связи с состоянием здоровья (по болезни). Освобождение от занятий физической культурой и спортом может носить только временный характер.

4.9. Освобождение может быть краткосрочным и долгосрочным, но не более одного года. В

период долгосрочного освобождения от активных занятий физической культурой и спортом закрепленные компетенции формируются на занятиях в медицинских группах, где обучающиеся овладевают теоретическим материалом, а также интеллектуальными видами спорта.

4.10. Сроки возобновления занятий по физической культуре и спорту после перенесенных заболеваний и травм определяются врачом индивидуально для каждого обучающегося с учетом всех клинических данных (тяжести и характера заболевания или травмы, степени функциональных нарушений, которые были вызваны заболеванием или травмой). Принимаются во внимание также возраст, пол, компенсаторные способности организма и другие индивидуальные особенности.

4.11. Уровень физической подготовки определяется ежегодно преподавателем, участвующим в реализации дисциплин по физической культуре и спорту, в начале и в конце I семестра, и в конце 2 семестра по результатам выполнения контрольных упражнений.

5. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Обучение по физической культуре и спорту инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется образовательной организацией с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2. В зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья обучающихся в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- лекционные занятия по тематике здоровье сберегающих технологий.

5.3. Группы для занятий физической культурой и спортом рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно- двигательного аппарата, соматические заболевания).

5.4. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся кафедра, реализующая процесс обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, создает оценочные материалы, адаптированные для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5.5. В качестве формы отчетности по дисциплинам по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть выбран реферат по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях).

5.6. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку и образование (п. 2.14 настоящего Положения).

5.7. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5.8. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента (из числа работников образовательной организации или привлеченных лиц), оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

6. Организации работы по введению и реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

6.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту.

7. Порядок внесении изменений и дополнении в положение

7.1 В настоящее Положение могут быть внесены изменения и (или) дополнения.

7.2 Изменения и (или) дополнения в Положение вносятся в связи с вступлением в силу новых федеральных законов либо изменением действующих, или нормативно-правовых актов Министерства образования и науки Российской Федерации, изменением локальных актов образовательной организации.

7.3 Изменения и (или) дополнения в Положение вносятся в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

8. Заключительные положения

8.1 Положение вступает в силу со дня его рассмотрения и утверждения на Ученом совете образовательной организации и утверждения ректором образовательной организации.

8.2 Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения.

8.3 Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом образовательной организации.

8.4 За неисполнение или ненадлежащее исполнение требований, установленных в Положении, сотрудники и обучающиеся несут ответственность в порядке и формах, предусмотренных законодательством Российской Федерации. Трудовым кодексом Российской Федерации. Уставом образовательной организации.